

Световен антидопингов кодекс

**МЕЖДУНАРОДЕН
СТАНДАРТ**



Този Списък влиза в сила на 01.01.2021 г.

ЗАБРАНИТЕЛЕН СПИСЪК

2021 Г.

Официалният текст на Забранителния Списък се поддържа от САА и се публикува на английски и френски език. В случай на противоречие между английската и френската версии, преимущество има английската версия.

СЪДЪРЖАНИЕ

МОЛЯ, ЗАБЕЛЕЖЕТЕ, ЧЕ СПИСЪКЪТ С ПРИМЕРИ НА МЕДИЦИНСКИ СЪСТОЯНИЯ НЕ ОБХВАЩА ВСИЧКО

СУБСТАНЦИИ И МЕТОДИ ЗАБРАНЕНИ ПО ВСЯКО ВРЕМЕ (ПО ВРЕМЕ НА И ИЗВЪН СЪСТЕЗАНИЕ)

ЗАБРАНЕНИ СУБСТАНЦИИ

C¹⁰. НЕОДОБРЕНИ СУБСТАНЦИИ	4
C1. АНАБОЛНИ СРЕДСТВА	4
Някои от тези субстанции могат да бъдат намерени, без ограничение, в лекарства, използвани за лечение, напр. на мъжки хипогонадизъм.	
C2. ПЕПТИДНИ ХОРМОНИ, РАСТЕЖНИ ФАКТОРИ, БЛИЗКИ СУБСТАНЦИИ И МИМЕТИЦИ	5
Някои от тези субстанции могат да бъдат намерени, без ограничение, в лекарства, използвани за лечение, напр. на анемия, мъжки хипогонадизъм, дефицит на растежа.	
C3. БЕТА-2 АГОНИСТИ	6
Някои от тези субстанции могат да бъдат намерени, без ограничение, в лекарства, използвани за лечение, напр. на астма и други дихателни нарушения	
C4. ХОРМОННИ И МЕТАБОЛИТНИ МОДУЛАТОРИ	6
Някои от тези субстанции могат да бъдат намерени, без ограничение, в лекарства, използвани за лечение, напр. на рак на гърдата, диабет, безплодие (жени), поликистозен овариален синдром.	
C5. Диуретици и маскиращи средства	7
Някои от тези субстанции могат да бъдат намерени, без ограничение, в лекарства, използвани за лечение, напр. на сърдечна недостатъчност, инфаркт.	
M1 – M2 – M3 ЗАБРАНЕНИ МЕТОДИ	7

СУБСТАНЦИИ И МЕТОДИ, ЗАБРАНЕНИ ПО ВРЕМЕ НА СЪСТЕЗАНИЕ

C6. СТИМУЛАНТИ	8
Някои от тези субстанции могат да бъдат намерени, без ограничение, в лекарства, използвани за лечение, напр. на анафилаксия, синдром на дефицит на вниманието и хиперактивност (ADHD), симптоми на простуда и грип.	
C7. НАРКОТИЦИ	9
Някои от тези субстанции могат да бъдат намерени, без ограничение, в лекарства, използвани за лечение, напр. на болка, включително от мускулно-скелетни увреждания.	
C8. КАНАБИНОИДИ	9
C9. ГЛЮКОКОРТИКОИДИ	10
Някои от тези субстанции могат да бъдат намерени, без ограничение, в лекарства, използвани за лечение, напр. на алергия, анафилаксия, астма, болест на възпаленото черво.	

СУБСТАНЦИИ, ЗАБРАНЕНИ В ОПРЕДЕЛЕНИ СПОРТОВЕ

O¹ БЕТА-БЛОКЕРИ	10
Някои от тези субстанции могат да бъдат намерени, без ограничение, в лекарства, използвани за лечение, напр. на сърдечна недостатъчност, хипертония.	

ЗАБРАНИТЕЛЕН СПИСЪК 2021 СВЕТОВЕН АНТИДОПИНГОВ КОДЕКС

В СИЛА ОТ 01.01.2021 Г.

Въведение

Бъдейки част от Световната Антидопингова Програма, Забранителният Списък е задължителен Международен Стандарт.

Списъкът се обновява ежегодно, след интензивен процес на консултации, улеснен от САА. Датата, от която Списъкът влиза в сила е 01.01.2021 г.

Официалният текст на Забранителният Списък се поддържа от САА и се публикува на английски и френски език. В случай на противоречие между английската и френската версии, предимство има английската версия.

По-долу са показани някои термини, използвани в този Списък на Забранените Субстанции и Забранените Методи.

Забранени по време на състезание

В зависимост от различен период, одобрен от САА за даден спорт, периодът „по време на състезание“ принципно ще бъде периодът, започващ точно преди полунощ (в 23:59 ч.) на деня преди състезание, в което спортистът е определен да участва, до края на състезанието и на процедурата за взимане на проби.

Забранени по всяко време

Това означава, че субстанцията или методът е забранен по време на състезание и извън състезание, както е определено в Кодекса.

Специфични и неспецифични

Съгласно Член 4.2.2 на Световния Антидопингов Кодекс, „за целите на приложение на Член 10, всички Забранени Субстанции са Специфични Субстанции, с изключение на указаното в Забранителния Списък. Нито един Забранен Метод не е Специфичен Метод, освен ако той не е специално указан в Забранителния Списък като Специфичен Метод. Що се отнася до коментара към този Член, Специфичните Субстанции и Методи, посочени в Член 4.2.2, по никакъв начин няма да се смятат по-малко важни или по-малко опасни от други допингови-субстанции или методи. По-скоро, това са просто субстанции и методи, които е по-вероятно да са консумирани или използвани от някой спортист за цел, различна от повишаването на спортните резултати.“

Субстанции, с които се злоупотребява

Съгласно Член 4.2.3 на Кодекса, Субстанции, с които се злоупотребява, са субстанции, идентифицирани като такива, тъй като в обществото с тях често се злоупотребява извън контекста на спорта. Следните са определени като Субстанции, с които се злоупотребява: кокаин, диаморфин (хероин), метилендиоксиметамфетамин (MDMA/„екстази“), тетрахидроканабинол (THC).

ЗАБРАНЕНИ СУБСТАНЦИИ

C¹0. НЕОДОБРЕНИ СУБСТАНЦИИ

Забранени по всяко време (по време на и извън състезание)

Всички Забранени Субстанции в този клас са специфични субстанции.

Постоянно забранени са всички фармакологични субстанции, които не са посочени в някой от следващите раздели на Списъка и не са одобрени от държавен регулаторен орган по здравеопазване за терапевтична употреба при хора (напр. лекарства в процес на предклинично или клинично разработване, или спрени лекарства, дизайнерски лекарства, субстанции, които са одобрени само за ветеринарно приложение).

C1. АНАБОЛНИ СРЕДСТВА

Забранени по всяко време (по време на и извън състезание)

Всички Забранени Субстанции в този клас са неспецифични субстанции.

Анаболните средства са забранени

1. Анаболни андрогенни стероиди (ААС)

когато са приложени екзогенно, включително, но не само:

- **1-андростендиол** (5 α -андрост-1-ен-3 β ,17 β -диол)
- **1-андростендион** (5 α -андрост-1-ен-3,17-дион)
- **1-андростерон** (3 α -хидрокси-5 α -андрост-1-ен-17-он)
- **1-епиандростерон** (3 β -хидрокси-5 α -андрост-1-ен-17-он)
- **1-тестостерон** (17 β -хидрокси-5 α -андрост-1-ен-3-он)
- **4-андростендиол** (андрост-4-ен-3 β ,17 β -диол)
- **4-хидрокситестостерон** (4,17 β -дихидроксиандрост-4-ен-3-он)
- **5-андростендион** (андрост-5-ен-3,17-дион)
- **7 α -хидрокси-ДХЕА**
- **7 β -хидрокси-ДХЕА**
- **7-кето-ДХЕА**
- **19-норандростендиол** (естр-4-ен-3,17-диол)
- **19-норандростендион** (естр-4-ен-3,17-дион)
- **андростанолон** (5 α -дихидротестостерон, 17 β -хидрокси-5 α -андростан-3-он);
- **андростендиол** (андрост-5-ен-3 β ,17 β -диол);
- **андростендион** (андрост-4-ен-3,17-дион)
- **боластерон**
- **болденон**
- **болдион** (андроста-1,4-диен-3,17-дион);
- **калустерон**
- **кlostебол**
- **даназол** ([1,2]оксазоло[4',5':2,3]прегна-4-ен-20-ин-17 α -ол)
- **дехидрохлорметилтестостерон** (4-хлоро-17 β -хидрокси-17 α -метиландроста-1,4-диен-3-он)
- **дезоксиметилтестостерон** (17 α -метил-5 α -андрост-2-ен-17 β -ол и 17 α -метил-5 α -андрост-3-ен-17 β -ол)
- **дростанолон**
- **епиандростерон** (3 β -хидрокси-5 α -андростан-17-он)
- **епи-дихидротестостерон** (17 β -хидрокси-5 β -андростан-3-он)
- **епитестостерон**
- **етилестренол** (19-норпрегна-4-ен-17 α -ол)
- **флуоксиместерон**
- **формеболон**
- **фуразабол** (17 α -метил [1,2,5]оксадиазоло [3',4':2,3]-5 α -андростан-17 β -ол)
- **гестрион**
- **местанолон**
- **местеролон**
- **метандиенон** (17 β -хидрокси-17 α -метиландроста-1,4-диен-3-он)
- **метенолон**
- **метандриол**

- **метастерон** (17 β -хидрокси-2 α ,17 α -диметил-5 α -андростан-3-он)
- **метил-1-тестостерон** (17 β -хидрокси-17 α -метил-5 α -андрост-1-ен-3-он)
- **метилкlostебол**
- **метилдиенолон** (17 β -хидрокси-17 α -метилестра-4,9-диен-3-он)
- **метилнортестостерон** (17 β -хидрокси-17 α -метилестр-4-ен-3-он)
- **метилтестостерон**
- **метриболон** (метилтриенолон, 17 β -хидрокси-17 α -метилестра-4,9,11-триен-3-он)
- **миболерон**
- **нандролон** (19-нортестостерон)
- **норболетон**
- **норкlostебол** (4-хлоро-17 β -ол-естр-4-ен-3-он)
- **норетандролон**
- **оксаболон**
- **оксандролон**
- **оксиместерон**
- **оксиметолон**
- **прастерон** (дехидроепиандростерон, ДХЕА, 3 β -хидроксиандрост-5-ен-17-он)
- **простанозол** (17 β -[(тетрахидропиран-2-ил)окси]-1'-Н-пиразоло[3,4:2,3]-5 α -андростан)
- **куинболон**
- **станозолол**
- **стенболон**
- **тестостерон**
- **тетрахидрогестринон** (17-хидрокси-18 α -хомо-19-нор-17 α -прегна-4,9,11-триен-3-он)
- **тренболон** (17 β -хидроксиестр-4,9,11-триен-3-он)

и други субстанции със сходна химична структура или подобен биологичен ефект.

2. Други анаболни средства, включително, но не само:

Кленбутерол, селективни андроген-рецепторни модулатори [SARMs, напр. **андарин, LGD-4033** (лигандрол), **енобосарм** (остарин), **RAD140**], **тиболон, зеранол, зилпатерол**.

¹C = субстанции (бел. прев.)

C2. ПЕПТИДНИ ХОРМОНИ, РАСТЕЖНИ ФАКТОРИ, БЛИЗКИ СУБСТАНЦИИ И МИМЕТИЦИ

Забранени по всяко време (по време на и извън състезание)

Всички Забранени Субстанции в този клас са специфични субстанции.

Забранени са следните субстанции и други субстанции със сходна химическа структура или подобен биологичен ефект:

1. Еритропоетини (ЕРО) и повлияващи еритропоезата средства

Включително, но не само:

- 1.1. **Агонисти на еритропоетиновия рецептор**, напр. **дарбепоетини (dEPO); еритропоетини (ЕРО), основаващи се на ЕРО структури** [напр. **ЕРО-Fc, метокси полиетилен гликол-епоетин бета (CERA)**]; **ЕРО-миметични средства и техни структури** (напр. **CNTO 530, пегинезатид**).
- 1.2. **Средства, активиращи хипоксия-индуцируемия фактор (HIF)**, напр. **кобалт; дапродустат (GSK1278863), IOX2; молидустат (BAY 85-3934); роксадустат (FG-4592); вададустат (AKB-6548); ксенон**.
- 1.3. **GATA-инхибитори**, напр. **K-11706**.
- 1.4. **Инхибитори на индикацията за Трансформация Растежен Фактор-β (TGF-β)**, напр. **луспатерсепт; сотатерсепт**.
- 1.5. **Агонисти на естествения възстановяващ рецептор**, напр. **asialo EPO; карбамилиран ЕРО (CEPO)**.

2. Пептидни хормони и освобождаващи ги фактори:

- 2.1. **Хорионен гонадотрофин (CG) и лутеинизиращ хормон (LH)**, както и освобождаващите ги фактори при мъже, напр. **бусерелин, деслорелин, гонадорелин, госерелин, леупрорелин, нафарелин и трипторелин**;
- 2.2. **Кортикотрофини** и освобождаващите ги фактори, напр. **кортикорелин**;
- 2.3. **Растежен хормон (GH)**, негови фрагменти и освобождаващи го фактори, включително, но не само:
Фрагменти на растежния хормон, напр. **AOD-9604 и hGH 176-191; хормон, освобождаващ растежния хормон (GHRH) и аналозите му**, напр. **CJC-1293, CJC-1295, серморелин и тесаморелин; субстанции, стимулиращи освобождаването на растежния хормон (GHS)**, напр. **леноморелин (грелин) и негови миметици**, напр. **анаморелин, ипаморелин, масиморелин и табиморелин; GH-освобождаващи пептиди (GHRPs)**, напр. **алексаморелин, GHRP-1, GHRP-2 (пралморелин), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5, GHRP-6 и ексаморелин (хексарелин)**.

3. **Растежни фактори и модулатори на растежните фактори**, включително, но не само:

- **Фибробластни Растежни Фактори** (FGFs)
- **Хепатоцитен Растежен Фактор** (HGF)
- **Инсулиноподобен Растежен Фактор-1** (IGF-1) и неговите аналози
- **Механо-Растежни Фактори** (MGFs)
- **Тромбоцитен Растежен Фактор** (PDGF)
- **Тимозин- β 4** и неговите производни, напр. **ТВ-500**
- **Васкуларно-Ендотелиален Растежен Фактор** (VEGF)

и други растежни фактори или модулатори на растежните фактори, повлияващи мускулния, сухожилния или лигаментния протеинов синтез/разграждане, васкуларизация, енергийно оползотворяване, регенеративен капацитет или промяна в типа на влакната.

С3. БЕТА-2 АГОНИСТИ

Забранени по всяко време (по време на и извън състезание)

Всички забранени субстанции в този клас са Специфични Субстанции.

Забранени са всички селективни и неселективни **бета-2 агонисти**, включително **всички оптични изомери**.

Включително, но не само:

- | | | | |
|----------------|------------------|--------------|----------------|
| • Арформотерол | • Индакатерол | • Репротерол | • Третокинол |
| • Фенотерол | • Левосалбутамол | • Салбутамол | (триметокинол) |
| • Формотерол | • Олодатерол | • Салметерол | • Тулбутерол |
| • Хигенамин | • Прокатерол | • Тербуталин | • Вилантерол |

Изключения:

- инхалаторен салбутамол: максимален прием 1600 мкг за 24 ч в отделни дози, не надхвърлящи 800 мкг за 12 ч, започващи от всяка една доза;
- инхалаторен формотерол: максимална приложена доза 54 мкг за 24 ч;
- инхалаторен салметерол: максимален прием 200 мкг за 24 ч.
- инхалаторен вилантерол: максимален прием 25 мкг за 24 ч.

Пояснение:

Наличието в урината на повече от 1000 нг/мл салбутамол или на повече от 40 нг/мл формотерол не се счита за терапевтична употреба на субстанцията, а за *Неблагоприятен Аналитичен Резултат* (AAF), освен ако спортистът докаже чрез контролирано фармакокинетично изследване, че необичайният резултат е следствие на инхалаторно приложена терапевтична доза, не по-голяма от посочената по-горе максимална доза.

C4. ХОРМОННИ И МЕТАБОЛИТНИ МОДУЛАТОРИ

Забранени по всяко време (по време на и извън състезание)

Всички забранени субстанции в класове C4.1 и C4.2 са Специфични Субстанции. Тези в класове C4.3 и C4.4 са неспецифични субстанции.

Забранени са следните **хормонни** и **метаболитни модулатори**:

1. **Инхибитори на ароматазата**, включително, но не само:

- **2-Андростенол** (5 α -андрост-2-ен-17-ол)
- **2-Андростенон** (5 α -андрост-2-ен-17-он)
- **3-Андростенол** (5 α -андрост-3-ен-17-ол)
- **3-Андростенон** (5 α -андрост-3-ен-17-он)
- **4-Андростен-3,6,17 трион** (6-оксо)
- **Аминоглутетимид**
- **Анастрозол**
- **Андроста-1,4,6-триен-3,17-дион** (андростатриендион)
- **Андроста-3,5-диен-7,17-дион** (аримистан)
- **Екземестан**
- **Форместан**
- **Летрозол**
- **Тестолактон**

2. **Антиестрогенни субстанции [Анти естрогени и Селективни модулатори на естрогенния рецептор (SERMs)]**

Включително, но не само:

- **Базедоксифен**
- **Кломифен**
- **Циклофенил**
- **Фулвестрант**
- **Оспемифен**
- **Ралоксифен**
- **Тамоксифен**
- **Торемифен**

3. Средства, предотвратяващи активирането на активин-рецептора IIB

Включително, но не само:

- **неутрализиращи активин А антитела**
- **конкуренти на активин-рецептор IIB**
 - напр. **декой активин-рецептори** (напр. ACE-031);
- **антитела срещу активин-рецептор IIB** (напр. бимагрумаб);
- **инхибитори на миостатин, като:**
 - **агенти, намаляващи или премахващи увеличаването на миостатин**
 - **миостатин-свързващи протеини** (напр. фолистатин, миостатин пропептид)
 - **неутрализиращи миостатин антитела** (домагрозумаб, ландогрозумаб, стамулумаб)

4. Метаболитни модулатори:

- 4.1. **Активатори на AMP-активираната протеин киназа (AMPK), напр. AICAR; SR9009; и агонисти на пероксизом-пролифератор активирания рецептор δ (PPARδ), напр. 2-(2-метил-4-((4-метил-2-(4-трифлуорометил)фенил)тиазол-5-ил)метилтио) фенокси) оцетна киселина (GW 1516, GW 501516);**
- 4.2. **Инсулини и инсулиномиметици;**
- 4.3. **Мелдониум;**
- 4.4. **Триметазидин.**

C5. ДИУРЕТИЦИ И ДРУГИ МАСКИРАЩИ СРЕДСТВА

Забранени по всяко време (по време на и извън състезание)

Всички Забранени Субстанции в този клас са специфични субстанции.

Следните **диуретици** и **маскиращи средства** са забранени, както и други субстанции с подобна химическа структура или със сходни биологични ефекти.

Включително, но не само:

- **Десмопресин; пробенецид; увеличаващи плазменния обем субстанции**, напр. венозно приложение на **албумин, декстран, хидроксиетилова скорбяла и манитол**.
- **Ацетазоламид; амилорид; буметанид; канренон; хлорталидон; етакринова киселина; фуросемид; индапамид; метолазон; спиронолактон; тиазиди** (напр. **бендрофлуметиазид, хлоротиазид и хидрохлоротиазид**); **триамтерен; ваптани** (напр. **толваптан**).

Изключения:

- Дроспиренон, памабром, очно приложение на карбоанхидразни инхибитори (напр. дорзоламид, бринзоламид).
- Локално прилагане на фелипресин при дентална анестезия.

Пояснение:

Установяване в проба на спортист по всяко време или по време на състезание (което е приложимо) на каквото и да е количество от субстанции с определен прагов лимит (формотерол, салбутамол, катин, ефедрин, метилефедрин и псевдоефедрин), заедно с диуретик или друго маскиращо средство, ще се счита за Неблагоприятен Аналитичен Резултат (AAF), освен ако спортистът има Разрешение за Терапевтична Употреба (*TUE*) за тази субстанция, в допълнение към издаденото за диуретика или маскиращото средство.

ЗАБРАНЕНИ МЕТОДИ

Забранени по всяко време (по време на и извън състезание)

Всички Забранени Методи в този клас са Неспецифични, с изключение на методите в М2.2, които са Специфични Методи.

М²1. МАНИПУЛИРАНЕ НА КРЪВТА И КРЪВНИТЕ КОМПОНЕНТИ

Забранени са следните манипулации:

1. Прилагането или обратното вливане в кръвоносната система на всякакво количество автоложна, алогенна (хомоложна) или хетероложна кръв, или продукти от червени кръвни телца с всякакъв произход.
2. Изкуственото усилване на поемането, преноса или освобождаването на кислород.

Включително, но не само:

- Перфлуорни химикали, ефапроксирал (RSR13) и модифицирани хемоглобинови продукти**, напр. кръвни заместители на хемоглобинова основа и микрокапсулирани хемоглобинови продукти, с изключение подаване на допълнителен кислород чрез инхалиране.
3. Всяка форма на вътресъдова манипулация на кръвта или на кръвните компоненти чрез физически или химически способности.

М2. ХИМИЧЕСКИ И ФИЗИЧЕСКИ МАНИПУЛАЦИИ

Забранени са следните методи:

1. Фалшифициране или опит за фалшифициране с цел промяна на целостта и валидността на проби, взети по време на допингов контрол.

Включително, но не само:

Подмяна и/или фалшифициране на урината, напр. добавяне на протеази към проба.

2. Венозни вливания и/или инжектиране на повече от общо 100 мл за период от 12 часа, с изключение на обосновано получените по време на болнични лечения, хирургически процедури или клинични диагностични изследвания.

М3. ГЕНЕН И КЛЕТЪЧЕН ДОПИНГ

Забранени са следните методи, при които съществува възможност за подобряване на спортните постижения:

1. Използването на нуклеинови киселини или аналози на нуклеинови киселини, които могат да променят геномната последователност и/или да променят генната експресия по какъвто и да е начин. Това включва, но не се ограничава до технологии за генно изменение, генно заглушаване и генен трансфер.
2. Използването на нормални или генно-модифицирани клетки.

²М = методи (бел. прев.)

С6. СТИМУЛАНТИ

ЗАБРАНЕНИ ПО ВРЕМЕ НА СЪСТЕЗАНИЕ

Всички Забранени Субстанции в този клас са Специфични Субстанции, с изключение на тези в Сб.А, които са Неспецифични Субстанции.

Субстанции, с които се злоупотребява, в този раздел: кокаин и метилендиоксиметамфетамин (MDMA / „екстази“).

Забранени са всички **стимуланти**, включително всички **оптични изомери** (напр. **d-** и **l-**, когато е приложимо).

Стимулантите включват:

А: Неспецифични стимуланти:

- **Адрафинил**
- **Амфепрамон**
- **Амфетамин**
- **Амфетаминил**
- **Амифеназол**
- **Бенфлуорекс**
- **Бензилпиперазин**
- **Бромантан**
- **Клобензорекс**
- **Кокаин**
- **Кропропамид**
- **Кротетамид**
- **Фенкамин**
- **Фенетилин**
- **Фенфлурамин**
- **Фенпропорекс**
- **Фонтурацетам** [4-фенилпирацетам (карфедон)]
- **Фурфенорекс**
- **Лисдексамфетамин**
- **Мефенорекс**
- **Мефентермин**
- **Мезокарб**
- **Метамфетамин (d-)**
- **Параметиламфетамин**
- **Модафинил**
- **Норфенфлурамин**
- **Фендиметразин**
- **Фентермин**
- **Прениламин**
- **Пролинтан**

Стимулант, който не е изрично посочен в този раздел, се счита за *Специфична Субстанция*.

б: Специфични стимуланти.

Включително, но не само:

- **3-метилхексан-2-амин** (1,2-диметилпентиламин)
- **4-метилхексан-2-амин (метилхексанамин)**
- **4-метилпентан-2-амин** (1,3-диметилбутиламин)
- **5-метилхексан-2-амин** (1,4-диметилпентиламин)
- **бензфетамин**
- **катин**^{**}
- **катинон и аналозите му**, напр. **мефедрон, метедрон, α-пиролидиновалерофенон**
- **диметамфетамин** (диметиламфетамин)
- **ефедрин**^{***}
- **епинефрин**^{****} (адреналин)
- **етамиван; етиламфетамин**
- **етилефрин**
- **фампрофазон**
- **фенбутразат**
- **фенкамфамин**
- **хептаминол**
- **хидроксиамфетамин** (парахидроксиамфетамин)
- **изометхептен**
- **левметамфетамин**
- **меклофеноксат**
- **метилендиоксиметамфетамин**
- **метилефедрин**^{***}
- **метилфенидат**
- **никетамид**
- **норфенефрин**
- **октодрин** (1,5-диметилхексиламин)
- **октопамин**
- **оксилофрин** (метилсинефрин)
- **пемолин**
- **пентетразол**
- **фенетиламин и производните му**
- **фенметразин**
- **фенпрометамин**
- **пропилхекседрин**
- **псевдоефедрин**^{*****}
- **селегилин**
- **сибутрамин**
- **стрихнин**
- **тенамфетамин** (метилендиоксиамфетамин)
- **туаминохептан**

както и други субстанции със сходна химична структура или подобен биологичен ефект.

Изключения:

- Клонидин
- Производни на имидазола за дерматологично, назално или очно приложение (напр. бримонидин, клоназолин, феноксазолин, инданазолин, нафазолин, оксиметазолин, ксилометазолин) и стимулантите, включени в Мониторинговата програма за 2021 г.*

*Бупропион, кофеин, никотин, фенилефрин, фенилпропаноламин, пипрадол и синефрин: Тези субстанции са включени в Мониторинговата Програма за 2021 г. и не се считат за *Забранени Субстанции*.

**Катин: Забранен, когато концентрацията му в урината надвишава 5 мкг/мл.

***Ефедрин и метилефедрин: Забранени, когато концентрацията на някое от тях в урината надвишава 10 мкг/мл.

****Епинефрин (адреналин): Не е забранен при локално приложение, напр. назално, очно, или приложен заедно с локални анестетици.

*****Псевдоефедрин: Забранен, когато концентрацията му в урината надвишава 150 мкг/мл.

C7. НАРКОТИЦИ

ЗАБРАНЕНИ ПО ВРЕМЕ НА СЪСТЕЗАНИЕ

Всички Забранени Субстанции в този клас са Специфични Субстанции.

Субстанции, с които се злоупотребява, в този раздел: диаморфин (хероин)

Забранени са следните наркотици, включително всички **оптични изомери**, напр. **d-** и **l-**, когато е приложимо:

- **Бупренорфин**
- **Декстроморамид**
- **Диаморфин** (хероин)
- **Фентанил и производните му**
- **Хидроморфон**
- **Метадон**
- **Морфин**
- **Никоморфин**
- **Оксикодон**
- **Оксиморфон**
- **Пентазоцин**
- **Петидин**

C8. КАНАБИНОИДИ

ЗАБРАНЕНИ ПО ВРЕМЕ НА СЪСТЕЗАНИЕ

Всички Забранени Субстанции в този клас са Специфични Субстанции.

Субстанции, с които се злоупотребява, в този раздел: тетраhydroканабинол (THC)

Забранени са всички естествени и синтетични канабиноиди, напр.:

- **В канабиса (хашиш, марихуана) и канабисови продукти**
- **Естествени и синтетични тетраhydroканабиноли (THCs)**
- **Синтетични канабиноиди, които имитират ефектите на THC**

Изключение:

- **Канабидиол**

С9. ГЛЮКОКОРТИКОИДИ

ЗАБРАНЕНИ ПО ВРЕМЕ НА СЪСТЕЗАНИЕ

Всички Забранени Субстанции в този клас са Специфични Субстанции.

Забранено е пероралното, интравенозното, интрамускулното или ректалното приложение на всички **глюкокортикоиди**.

Включително, но не само:

- **Беклометазон**
- **Бетаметазон**
- **Будезонид**
- **Циклезонид**
- **Кортизон**
- **Дефлазакорт**
- **Дексаметазон**
- **Флукортолон**
- **Флунизолит**
- **Флутиказон**
- **Хидрокортизон**
- **Метилпреднизолон**
- **Мометазон**
- **Преднизолон**
- **Преднизон**
- **Триамцинолон**

O³1. БЕТА-БЛОКЕРИ

СУБСТАНЦИИ, ЗАБРАНЕНИ В ОПРЕДЕЛЕНИ СПОРТОВЕ

Всички Забранени Субстанции в този клас са Специфични Субстанции.

Бета-блокери са забранени само *По Време на Състезание* в следните спортове, а където е посочено, са забранени също и *Извън Състезание*:

- Стрелба с лък (WA)*
- Автомобилизъм (FIA)
- Билярд (всички дисциплини) (WCBS)
- Дартс (WDF)
- Голф (IGF)
- Спортна стрелба (ISSF, IPC)*
- Ски/сноуборд (FIS) – в ски скокове, свободен стил въздушен/халфпайп и сноуборд халфпайп/биг еър
- Подводни спортове (CMAS): апнея при постоянна тежест с или без плавници, динамична апнея с или без плавници, апнея при свободно потапяне, апнея Jump Blue, риболов с харпун, статична апнея, стрелба в цел, апнея при променлива тежест.

*Забранени също *Извън Състезание*

Включително, но не само:

- | | | | |
|----------------------|---------------------|-----------------------|----------------------|
| • Ацебутолол | • Бунолол | • Лабеталол | • Окспренолол |
| • Алпренолол | • Картеолол | • Метипранолол | • Пиндолол |
| • Атенолол | • Карведилол | • Метопролол | • Пропранолол |
| • Бетаксоллол | • Целипролол | • Надолол | • Соталол |
| • Бизопролол | • Есмолол | • Небиволол | • Тимолол |

³O = определен (бел. прев.)

г = грам; мкг = микрограм; нг = нанограм;
мл = милилитър; л = литър

РЕЗЮМЕ НА ОСНОВНИТЕ ИЗМЕНЕНИЯ И ОБЯСНИТЕЛНИ БЕЛЕЖКИ ЗАБРАНИТЕЛЕН СПИСЪК 2021 Г.

ПРЕОФОРМЛЕНИЕ НА СПИСЪКА

За подобряване на навигацията и използваемостта, Забранителният списък 2021 е с ново оформление.

Специфични Методи

M2.2 сега е Специфичен Метод в съответствие с Член 4.2.2 на Световния Антидопингов Кодекс (Кодекса).

СУБСТАНЦИИ, С КОИТО СЕ ЗЛОУПОТРЕБЯВА

Член 4.2.3 на Кодекса определя Субстанциите, с които се злоупотребява, като „Забранени субстанции, които са специфично определени като Субстанции в Забранителния списък, с които се злоупотребява, тъй като в обществото с тях често се злоупотребява извън контекста на спорта.“

Кокаин, диаморфин (хероин), метилендиоксиметамфетамин (MDMA/“екстази”) и тетраhydroканабиол (THC) са посочени като Субстанции, с които се злоупотребява.

В момента се прави преглед на други субстанции, които в бъдеще може да бъдат посочени като Субстанции, с които се злоупотребява.

СУБСТАНЦИИ И МЕТОДИ, ЗАБРАНЕНИ ПО ВСЯКО ВРЕМЕ (ПО ВРЕМЕ НА И ИЗВЪН СЪСТЕЗАНИЕ)

ЗАБРАНЕНИ СУБСТАНЦИИ

S2. ПЕПТИДНИ ХОРМОНИ, РАСТЕЖНИ ФАКТОРИ, БЛИЗКИ СУБСТАНЦИИ И МИМЕТИЦИ

Инхибиторите на Индикацията за Трансформация Растежен Фактор-β (TGF-β) сега са включени с пълните си имена вместо със съкратените имена.

IOX2 е прибавен като пример на средства, активиращи хипоксия-индуцируемия фактор (HIF).

S3. ВЕТА-2 АГОНИСТИ

Инхалираният Вилантерол сега е разрешен до препоръчаната от производителя максимална доза. Дозата е изразена като измерената доза от 25 мкг, която е еквивалентна на 22 мкг предоставена доза.

Пояснено е, че арформотерол и левосалбутамол са забранени, чрез добавянето им като примери.

S4. ХОРМОНИ И МЕТАБОЛИТНИ МОДУЛАТОРИ

Подкласовете 4.2 и 4.3 са слети, за да станат анти-естрогенни субстанции (включително селективни модулатори на естрогенния рецептор (SERMs)). За антидопингови цели, това терминологично изясняване отразява, че всички тези субстанции действат чрез общ механизъм на свързване към естрогенните рецептори и блокиране на естрогенното действие. Това поясняване не добавя или премахва някоя субстанция от тази категория.

S5. ДИУРЕТИЦИ И МАСКИРАЩИ СРЕДСТВА

Формулировката относно изключението да се разреши използването на карбоанхидразни инхибитори е пояснена като “локално очно приложение”.

ЗАБРАНЕНИ МЕТОДИ

М2. Химически и Физически Манипулации

Както е обяснено по-горе, М2.2 е променен от Неспецифичен в Специфичен Метод.

ЗАБРАНЕНИ СУБСТАНЦИИ

С6. Стимуланти

Към изключенията са прибавени примери на производни на имидазола за локално приложение. Това са бримонидин, клоназолин, феноксазолин, инданазолин, нафазолин, оксиметазолин и ксилометазолин.

С9. Глюкокортикоиди

Към Списъка са прибавени допълнителни примери за глюкокортикоиди. Имената на някои съществуващи примери са изяснени, за да отразят по-добре субстанцията на активното съединение.

Както бе предложено в черновта на Забранителния Списък 2021, разпространяван между страните-участнички за консултация през м. май 2020, на заседанието си от 14-15.09.2020 г. Изпълнителният Комитет на САА одобри забраната на всички инжекционни пътища за приложение на глюкокортикоиди по времето на състезание. Примерите за инжекционни пътища за приложение включват: интравенозно, интрамускулно, околиставно, вътреставно, околосохожилно, вътресохожилно, епидурално, интратекално, вътребурсално, вътрелезионно (напр. вътрекелоидно), вътрекожно и подкожно. Обаче, за да се споделят задълбочено и навсякъде измененията в правилото и да се даде достатъчно време за информация и обучение, Изпълнителният Комитет реши да въведе забраната на всички пътища за инжектиране на глюкокортикоиди и прилагането на новите правила на 01.01.2022. Този едногодишен ще позволи, напр., на спортистите и медицинския персонал да получат по-добро разбиране за практическото прилагане на изчаквателните периоди, Лабораториите да обновят процедурите си, за да включат ревизираните и субстанция-специфичните нови стойности за докладване, а спортните власти да изработят средства за обучение на спортисти, медицински и спортно-технически персонал, отнасяйки се до безопасното използване на глюкокортикоиди за клинични цели при анти-допинга.

О1. Бета-Блокери

Като пример е прибавен Небиволол.

МОНИТОРИНГОВА ПРОГРАМА

БЕТА-2 АГОНИСТИ: ПО ВРЕМЕ НА И ИЗВЪН СЪСТЕЗАНИЕ:

Всяка комбинация от бета-2 агонисти е премахната, тъй като бяха получени необходимите данни за широко разпространение.

Резултати за салметрол и вилантерол под Минималните Нива за Докладване са включени в Мониторинговата Програма, за да се мониторира по-добре терапевтичната им употреба срещу риска от злоупотреба.

* За допълнителна информация относно предишни изменения и пояснения, моля да се отнесете към Prohibited List Q & A на сайта www.wada-ama.org/en/questions-answers/prohibited-list-qa.

¹C = вещества (бел. прев.)

²M = методи (бел. прев.)